

## Inhaltsübersicht

### **Unterweisungsmodul: GESTALTUNG VON BÜROARBEITSPLÄTZEN**

- 1 Gefährdungen durch Bildschirm- und Büroarbeitsplätze
  - 1.1 Körperliche Belastung
  - 1.2 Belastung der Augen und des Sehvermögens
  - 1.3 Psychische Belastung
  - 1.4 Weitere Risiken
    - 1.4.1 Ausstoß von Kopiergeräten und Druckern
    - 1.4.2 Elektromagnetische Strahlung
- 2 Maßnahmen des Arbeitsschutzes bei Bildschirm- und Büroarbeitsplätzen
  - 2.1 Arbeitsstätte
    - 2.1.1 Beleuchtung
    - 2.1.2 Raumklima
    - 2.1.3 Lärm und Akustik
  - 2.2 Büro- und Bildschirmarbeit
    - 2.2.1 Möblierung
    - 2.2.2 Bildschirm, Tastatur und Maus
    - 2.2.3 Gesundheitsfördernde Maßnahmen
    - 2.2.4 Mobiles Arbeiten
  - 2.3 Arbeitsmedizinische Vorsorge